

平成19年4月

大阪市立信太山青少年野外活動センター 利用のしおり



施設の予約・問い合わせ

大阪市立信太山青少年野外活動センター

〒594 0023 大阪府和泉市伯太町3-12-86

TEL 0725-41-2921 FAX 0725-41-2963

<http://www.shinodayama.com>

受付時間 10:00～17:00（月曜日/年末年始は、休館日）

ただし、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日

もくじ

大阪市立信太山青少年野外活動センター.....	2
申し込み手続き.....	3
料金表.....	4
利用に際して.....	5
給食・野外炊事について.....	7
青少年の家利用について.....	8
キャンプ場利用について.....	11
プログラム一覧表.....	16



大阪市立信太山青少年野外活動センター

大阪市立信太山青少年野外活動センター（以下、野外活動センター）は大阪・天王寺からJR阪和線で約1時間。うしろに、金剛、葛城、紀伊山脈をひかえ、泉州平野を見下ろす丘陵地に位置しています。

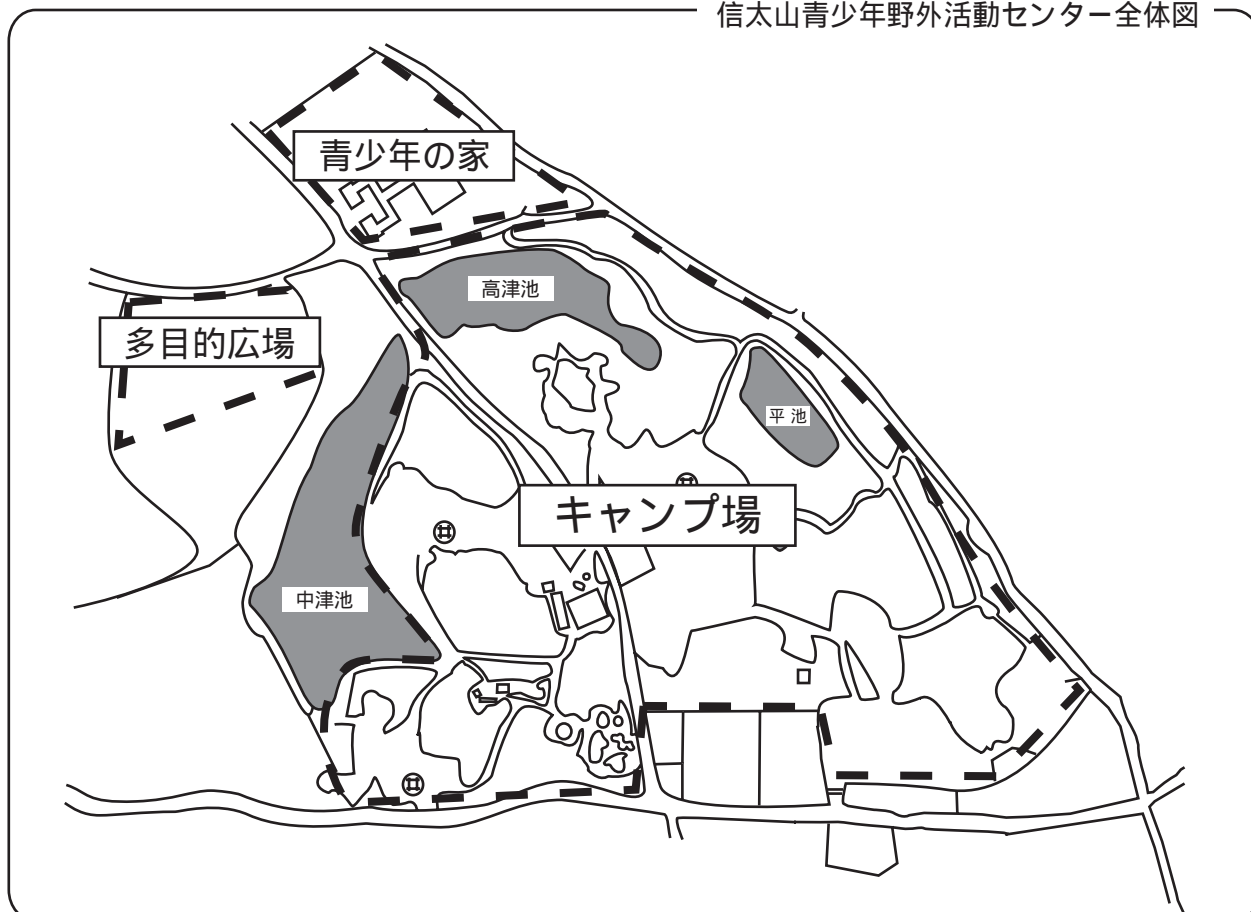
青少年が共同生活をしながら野外活動、スポーツ、レクリエーション、研修などの活動を通じて、友情を深め、社会性を身につけ、創造的な活動力を高めるための社会教育施設です。

[利用定員]	青少年の家	宿泊	4棟	(定員200名)
	キャンプ場	宿泊	3サイト	(定員190名)
		日帰り	2サイト	(定員400名)

[所在地]	〒594-0023	大阪府和泉市伯太町3-12-86
		TEL 0725-41-2921
		FAX 0725-41-2963

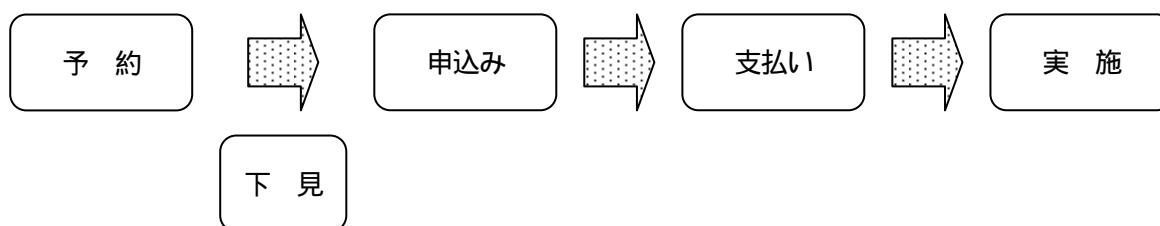
[問い合わせ]	受付時間	10:00～17:00
		毎週月曜日(春・夏・冬休み期間中は除く)・年末年始は休館日 (ただし、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

信太山青少年野外活動センター全体図



申込み手続き

[利用までの流れ]



[予 約]

予約開始日は以下のとおりです。

	利用期間	予約開始日	
市 内	平成 20 年 4 月 1 日 ~ 平成 21 年 3 月 31 日 (下記期間を除く)	平成 19 年 4 月 2 日 (月)	抽 選
	平成 20 年 7 月 19 日 ~ 8 月 31 日	平成 19 年 7 月 2 日 (月)	
市 外	平成 20 年 4 月 1 日 ~ 平成 21 年 3 月 31 日 (下記期間を除く)	平成 19 年 10 月 1 日 (月)	先 着
	平成 20 年 7 月 19 日 ~ 8 月 31 日	平成 19 年 12 月 3 日 (月)	

- ・「市内」とは、所在地が大阪市内にある、もしくは代表者が大阪市内に在住している団体です。
- ・「市内」団体は、予約開始日に、市立中央青年センターにて「利用日程調整会」をおこないます。
(詳細はお問い合わせください)
- ・利用日程調整会以降は先着順にて予約を受け付けます。
- ・予約は野外活動センターに直接お電話ください。(大阪市青少年活動協会でも予約できます)

[下 見]

- ・事前に下見されることをおすすめします。
- ・下見される際は、事前に野外活動センターまでご連絡ください。
(利用方法や施設の説明、プログラム相談もできます)

[申込み]

- ・利用日の1ヶ月前までに「仮申込書」「利用日程表」を野外活動センターにご提出ください。
(FAX、郵送でも可能です)
- ・プログラムや部屋割り、食事・入浴の時間帯など、他の利用団体と調整のうえ、利用日の20日前をめどに野外活動センターより調整結果をご案内いたします。
- ・申込み手続き後、人数やプログラムに変更があった場合は、速やかに野外活動センターに連絡してください。

[支払い]

- ・「施設使用料」「シーツ代」の支払い方法は2つあります。
- ・当日までに青少年活動協会の受付窓口、もしくは野外活動センターにて支払いできます。
- ・当日、野外活動センターにて支払いできます。

料 金 表

施設使用料

青少年の家区分	1泊2日	日帰り	夜間利用他
	15時～翌14時	9時30分～15時	15時～翌9時30分
児 童・生 徒	350円	150円	200円
学 生～25歳	750円	300円	450円
26歳以上	1,300円	450円	850円
キャンプ場区分	1泊2日	日帰り	夜間利用他
	15時～翌14時	9時30分～15時	15時～翌9時30分
児 童・生 徒	220円	70円	150円
学 生～25歳	550円	200円	350円
26歳以上	700円	250円	450円

シーツ使用料	1人1枚(3泊4日まで)	200円
冷房料	1人1泊(7/1～8/31、青少年の家のみ)	100円
プール使用料	1人1回(夏休み期間のみ) 当日、野外活動センターでお支払いください。	250円

食 事 代

給 食	朝 食	昼 食	夕 食	合 計
		420円	525円	735円
自炊材料	420円、525円、735円、1,050円の中から選べます。			
弁 当	525円			

別紙、野外炊事メニュー表をご参照ください。

プログラム費

薪 代	1束(野外炊事、ファイア、クラフト共用)	500円
炭 代	3 ^キ □	400円
網 代	1枚	100円
クラフト材料費	杉焼板セット(杉板1枚・くみひも1本・ヒートン2本)	100円
	動物焼板セット(動物型杉板1枚・くみひも1本・ヒートン2本・動物目2個・ボンド・バーナー使用料)	300円
	ペインテックス 1本	100円
	まが玉作り(ひも付)	200円
	バーナー使用料(杉板1枚分)	30円

利用に際して

野外活動センターを利用されるみなさんには、セルフサービスによる使用場所の片付け・清掃のご協力をお願いしています。当日に引率・指導をされる方は、あらかじめ参加者のみなさんへもこの点についてのご説明をお願いします。

プログラム作成にあたって

- ・団体で自主的なプログラムを計画してください。
- ・ご希望があれば、スタッフがプログラムのお手伝いをします。
- ・雨天プログラムも必ず準備しておいてください。
- ・野外活動センターの施設や設備を十分に活かしたプログラムを展開していただくためにも、事前に下見をおこしてください。

利用時間について

- ・宿泊利用の入所は15時以後、退所は最終日の14時までとなっています。
- ・日帰り利用の入所は9時30分以後、退所は15時までとなっています。

場所の調整について

- ・複数の団体が同じ時間帯に同じ場所を利用される場合、調整することがあります。

出発時の確認事項

- ・台風など異常気象の時は、必ず出発する前に野外活動センターに連絡の上、万全を期してください。
- ・雨天時のキャンプ場の日帰り利用は、当日でもキャンセルができます。
ただし、提供自炊材料にはキャンセル料がかかります。
- ・申し込み手続き後、入所時刻の変更や人数の大幅な変更があるときは、野外活動センターまで必ず連絡してください。

入所手続きと打ち合わせ

- ・入所当日、引率責任者は野外活動センターの事務所へおこしてください。打ち合わせを行います。
- ・最終的な利用人数、食事数、使用場所や部屋などを確認いたします。

オリエンテーションについて

- ・オリエンテーション(野外活動センターの案内および安全に関する説明等)を行いますので、10分程度の時間をとってください。
- ・入退所式や朝夕のつどいは、施設としては実施していません。

シーツの使用について

- ・宿泊される方は全員シーツを使用させていただきます。(キャンプ場の利用で、寝袋等を持参された方は除きます)
- ・団体ごとにまとめて返却してください。(シーツ返却用の袋があります)

安全と健康について

- ・食事の前には手を洗いましょう。
- ・生水は飲まないようにしましょう。
- ・館内ならびにサイト内は禁煙です。たばこは喫煙コーナーでお願いします。
- ・けが人や病人が発生した場合は、直ちに事務所まで連絡してください。救急病院を紹介します。(内服薬の提供はしていません)

<最寄りの救急指定病院>

府中病院	和泉市肥後町1-10-7	TEL 0725-43-1234
和泉市立病院	和泉市府中4-10-10	TEL 0725-41-1331

いずれの病院も、車で10～15分ほどです。

車での来所について

- ・観光バス等の大型車両(定員30名以上、全長9m以上)については、周辺道路が大型車両通行規制区間になっており、警察署への届出が必要です。
バリアフリーサイト駐車場を利用される場合は届出の必要はありません。
別紙、「大型車両(バスなど)通行許可申請の手順」をご覧ください。
- ・自家用車の台数は、原則1団体3台までです。台数が増える場合はご相談ください。

貸し出し物品について

- ・貸し出し数には限りがありますので、調整することがあります。

CDラジカセ	ビデオ(モニターセット)	ピアノ(家)
ワイヤレススピーカー (マイク付)	O・H・P (オーバーヘッド・プロジェクター)	移動式スクリーン
フリスビー	グラウンドゴルフ	サッカーボール
バレーボール	バドミントン	バスケットボール
卓球(家)	大縄とび	星座盤
双眼鏡	フィールドスコープ	シルバーコンパス
綱引きロープ(家)	囲碁・将棋	蚊取りマット器具(家)
湯沸しポット(家)		
野外炊事用品(詳細は青少年の家はP9、キャンプ場はP12にあります)		

(家)のマークは青少年の家のみの貸し出しになります。

給食・野外炊事について

野外活動センターでの食事提供は、給食、提供自炊材料、弁当（昼食のみ）の3種類です。

提供時間

	朝食	昼食	夕食
給食	7:30～9:00	11:30～13:00	17:15～19:00
自炊材料	7:00～	9:30～	15:30～
弁当	-	10:30～	-

給食は、青少年の家の利用者のみです。

給食について

- ・食事は団体ごとになりますので利用日程表にご希望の時間、食数をご記入ください。
- ・メニューについては季節ごとに変ります。別紙の給食メニュー表をご覧ください。
食堂での飲酒はご遠慮ください。

提供自炊材料について

- ・食堂業者より提供します。
お茶パック、わりばし、ゴミ袋、洗剤付スチールウール（鍋洗い用）が含まれています。
- ・メニューについては、別紙の野外炊事メニュー表をご覧ください。
- ・申し込みは、利用日程表の食事数、自炊メニュー・班分け欄に記入してください。

弁当について

- ・昼食のみの提供となります。食堂での喫食はできません。
- ・メニューについては、別紙の給食メニュー表をご覧ください。
- ・申し込みは、利用日程表の食事数、自炊メニュー・班分け欄に記入してください。

食数変更について【行事实施の場合】

- ・申し込み後に食数の変更がある場合は、野外活動センターに連絡してください。
6食以上の食数変更または自炊への変更については、利用日の1週間前の17時まで
5食以内の食数変更については
初日の夕食 利用日初日の11時まで
朝、昼食 利用日前日の17時まで
(午前入所の昼食に関しても前日17時まで)

食事のキャンセルについて【行事中止の場合】

- 利用日の前日17時までにご連絡ください キャンセル料不要
当日キャンセルは全額キャンセル料が発生しますのでご注意ください（台風や災害発生時は除きます）

青少年の家の利用について

基本プログラム

- ・研修室、体育館、野外自炊場を希望する時間帯を日程表に記入してください。
研修室、体育館、野外自炊場については、時間、場所を調整することがあります。
- ・食堂の利用時間は、朝食 7時30分～9時まで
昼食 11時30分～13時まで
夕食 17時15分～19時まで です。
食堂はセルフサービスです。準備やあとかたづけは団体でお願いします。
- ・入浴時間は16時～22時までです。
浴室にシャンプーとボディーソープを用意しています。
食事、入浴については、上記内の時間帯で団体毎に時間設定をさせていただきます。
- ・起床ならびに就寝時刻は、団体で決めてください。
ただし、ロビー等の共有スペースは22時には消灯します。
- ・22時に閉門します。開門は、6時30分です。
- ・退所されるまでに宿泊室、活動場所を清掃してください。

持ち物について

- ・スリッパは用意していますが、上履き（体育館シューズ等）があると便利です。
- ・虫よけスプレーや蚊取りマットなど、虫よけ対策をしておいてください。
蚊取り線香は使用できません。蚊取りマットの器具を貸し出します。

活動場所について

- 研修室・体育館は、9時～21時まで使用できます
- ・研修室 = 3カ所（暗幕・スクリーン ピアノが大研修室にあります）
<定員> 大研修室 = 60名、中研修室 = 30名、小研修室 = 15名
- ・体育館（暗幕・スクリーン・バレーボール支柱・バドミントン支柱・卓球台）
<定員> 200名
- ・ファイア場 = 2カ所
- ・多目的広場 = 2面（野球備品：ベース他、サッカー備品：ゴール他）
- ・プール（夏休み期間のみ、25℃）
- ・浴室 <定員> 20名
- ・食堂 <定員> 120名 人数が多い場合は、交代制でお願いします。
- ・野外自炊場 かまど15カ所、水道栓15カ所、食事棟

貸し出し物品

カレー皿	小皿（直径15㍓）	汁わん	コップ
スプーン	まな板	水切りざる	ボウル
水じゃくし	飯しゃもじ	玉じゃくし	鉄板用コテ
トング(肉バサミ)	やかん（10㍓）	やかん（3㍓）	ずん胴鍋（20㍓）
段付鍋（6㍓）	クッカー	鉄板	バーベキューグリル

包丁・ピーラー（皮むき器）は、事務所で貸し出します。（1グループにつき2本ずつ）

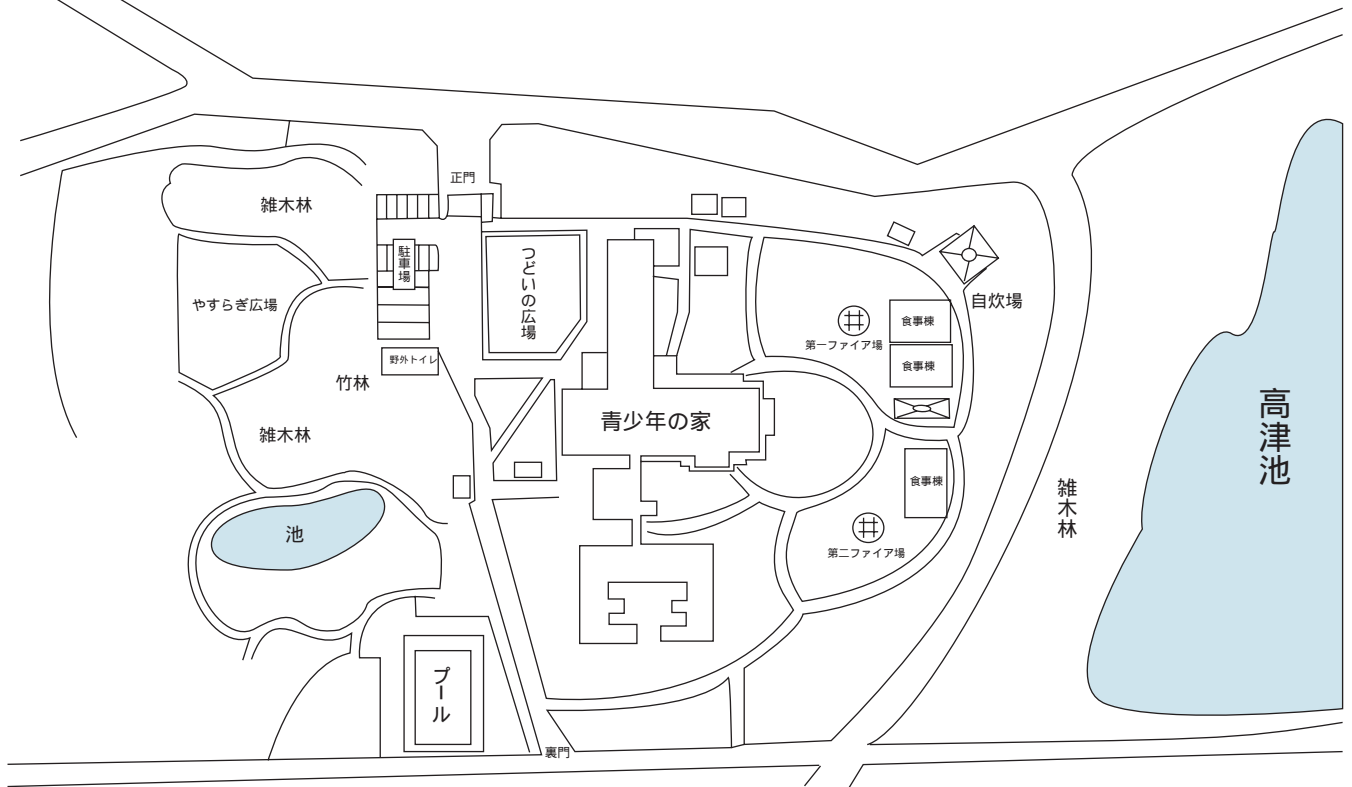
野外炊事について

- <持ち物>
 - ・軍手(綿100%)、ふきん、マッチ、新聞紙は必ず持参してください。
 - ・洗剤付スチールウール（鍋洗い用）があると便利です。
 - ・薪、木炭、網、洗剤付スチールウールは販売しています。
- <自炊材料>
 - ・食堂業者より提供できます。
 - お茶パック、わりばし、ゴミ袋（透明45㍓）、洗剤付スチールウール（鍋洗い用）が含まれています。
 - ・メニューについては、別紙の野外炊事メニュー表をご覧ください。
- <後かたづけ>
 - ・ゴミは「生ゴミと燃えるゴミ」「ビン」「カン」「ペットボトル」に分別してゴミ置き場へ運んでください。
 - ・用具や食器は洗った後、水気をふきとり、自炊倉庫のテーブルの上に返却してください。
 - ・鉄板は洗った後、軽く油引きしてください。
 - ・残炭は残炭置き場に入れてください。
 - ・使った場所（かまど、自炊棟、食事棟）を清掃してください。
- <その他>
 - ・食材の持ち込みは可能です。その場合は、お茶パック、わりばし、ゴミ袋（透明45㍓）、洗剤等の消耗品は持参ください。
 - ・食材を持ち込まれる場合はご相談ください。
 - 冷蔵庫に限りがありますので、食材の量には注意してください。

その他

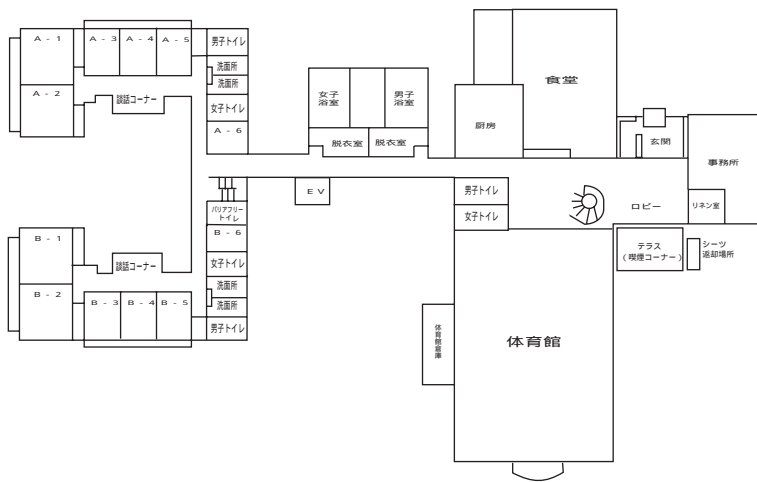
- ・補食の購入を希望される場合は、業者を紹介します。
- 注文、受け取り、支払いは団体でお願いします。
- ・飲食は宿泊室以外の場所で行ってください。
- ・館内には、バリアフリートイレ（各階に1ヶ所）があります。
- ・屋外トイレが1カ所あります。
- ・エレベーター、スロープなどを各所に設けています。
- ・大型バス専用駐車場は4台分あります。

- 青少年の家 敷地図 -

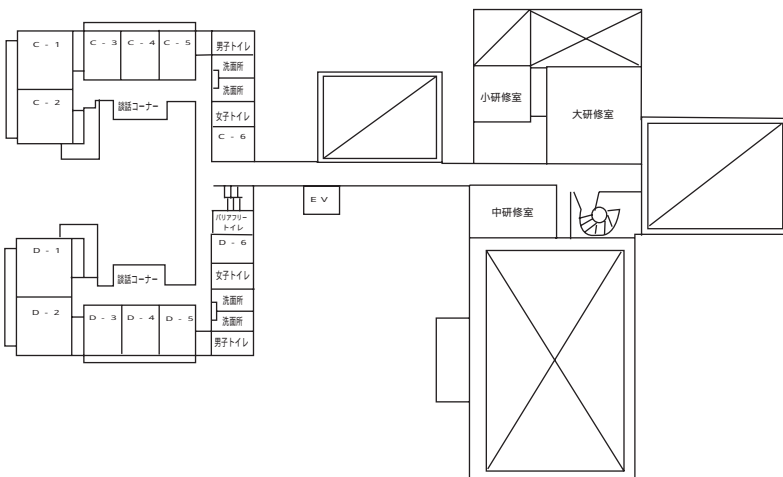


青少年の家 館内図

< 1 階 >



< 2 階 >



A 棟	A-1	A-2	A-3	A-4	A-5	A-6
種別	和室	和室	洋室	洋室	洋室	洋室
畳数	15畳	15畳	-	-	-	-
ペット数	-	-	8	8	8	4
定員	11人	11人	8人	8人	8人	4人
備考						冷蔵庫 コインロッカー インターホン

B、C、D 棟は、それぞれA 棟と同じです。
 B、D 棟には、バリアフリートイレがあります。
 全室、夏は冷房、冬は暖房を入れることができます。

キャンプ場の利用について

活動場所について

- 日帰りサイト -

バリアフリーサイト（定員200名）

- ・「スミレ」「ひまわり」「コスモス」の3棟で、バリアフリー対応のサイトです。
- ・各棟にかまど8カ所、水道栓8カ所

オークサイト（定員200名）

- ・「A」「B」「C」「D」の4棟で、中央に芝生の広場があります。
- ・各棟にかまど8カ所、水道栓8カ所

- 宿泊サイト -

テントは、貸し出します（ドーム型テント）。持参していただいても結構です。

グリーンヒルサイト（定員80名）

- ・比較的平坦なサイトで、誰でもキャンプが楽しめます。
- ・テント設置用プラット10ヶ所、かまど10カ所、水道栓16カ所
夏休み期間中はテントを常設しています。

レイクサイト（定員60名）

- ・目の前に中津池が広がり、水面に映る夕焼けがきれいです。
- ・テント設置用プラット10カ所、かまど10カ所、水道栓21カ所
夏休み期間中はテントを常設しています。

パノラマサイト（定員50名）

- ・高台にあり独立感のあるサイトです。
- ・かまど6カ所、水道栓10カ所

[持ち物について]

- ・シャワー室にシャンプーとボディソープを用意しています。
キャンプ場は入浴できません。
- ・虫よけスプレーや蚊取り線香など、虫よけ対策をしておいてください。
蚊取り線香の取り扱いには十分にご注意ください。

<貸し出し物品>

自炊用具	パリアサイト (3棟)	オースサイト (4棟)	レイサイト グリーンサイト	パノマサイト
	各棟備品数	各棟備品数	各サイト備品数	各サイト備品数
大皿(直径20㍍)	80枚	60枚	100枚	60枚
小皿(直径15㍍)	80枚	60枚	100枚	60枚
汁わん	80椀	60椀	100椀	60椀
コップ	80個	60個	100個	60個
スプーン	80本	60本	100本	60本
飯しゃもじ	8本	8本	10本	6本
玉じゃくし	8本	8本	10本	6本
水切りざる	8個	8個	10個	6個
まな板	8枚	8枚	10枚	6枚
やかん大(10㍍)	2個	1個	2個	1個
やかん小(3㍍)	8個	8個	10個	1個
段付鍋(6㍍)	8個	8個	10個	6個
クッカー	8個	8個	10個	6個
フライ返し	8本	8本	10本	6本
トング(肉バサミ)	8本	8本	10本	6本
鉄板用コテ	8本	8本	10本	-
角ぼん(アルミ)	8枚	8枚	10枚	-

バーベキューグリル、鉄板もあります。(数に限りがあります)

包丁・ピーラー(皮むき器)は管理棟で貸し出します(1グループにつき2本ずつ)

[野外炊事について]

・提供時間

	朝食	昼食	夕食
自炊材料	7:00~	9:30~	15:30~
弁当	-	10:30~	-

<持ち物>

- ・軍手、ふきん、マッチ、新聞紙は必ず持参してください。
- ・洗剤付スチールウール(鍋洗い用)があると便利です。
- ・薪、木炭、網、洗剤付スチールウールは販売しています。

<自炊材料>

- ・食堂業者より提供します。
お茶パック、わりばし、ゴミ袋(透明45㍍)、洗剤付スチールウール(鍋洗い用)が含まれています。
- ・メニューについては、別紙の野外炊事メニュー表をご覧ください。

- <後かたづけ>
- ・ゴミは、「生ゴミと燃えるゴミ」「ビン」「カン」「ペットボトル」に分別して管理棟入口のゴミ置き場へ運んでください。
 - ・用具や食器は、洗った後水気をふきとり、自炊棟のテーブルの上に返却してください。
 - ・鉄板は洗った後、軽く油引きしてください。
 - ・残炭は残炭置き場に入れてください。
 - ・使った場所（かまど、水場、食事棟）を清掃してください。
- <その他>
- ・食材の持ち込みは可能です。その場合は、お茶パック、わりばし、ゴミ袋（透明45ℓ）、洗剤等の消耗品は持参ください。
冷蔵庫に限りがありますので、食材の量には注意してください。

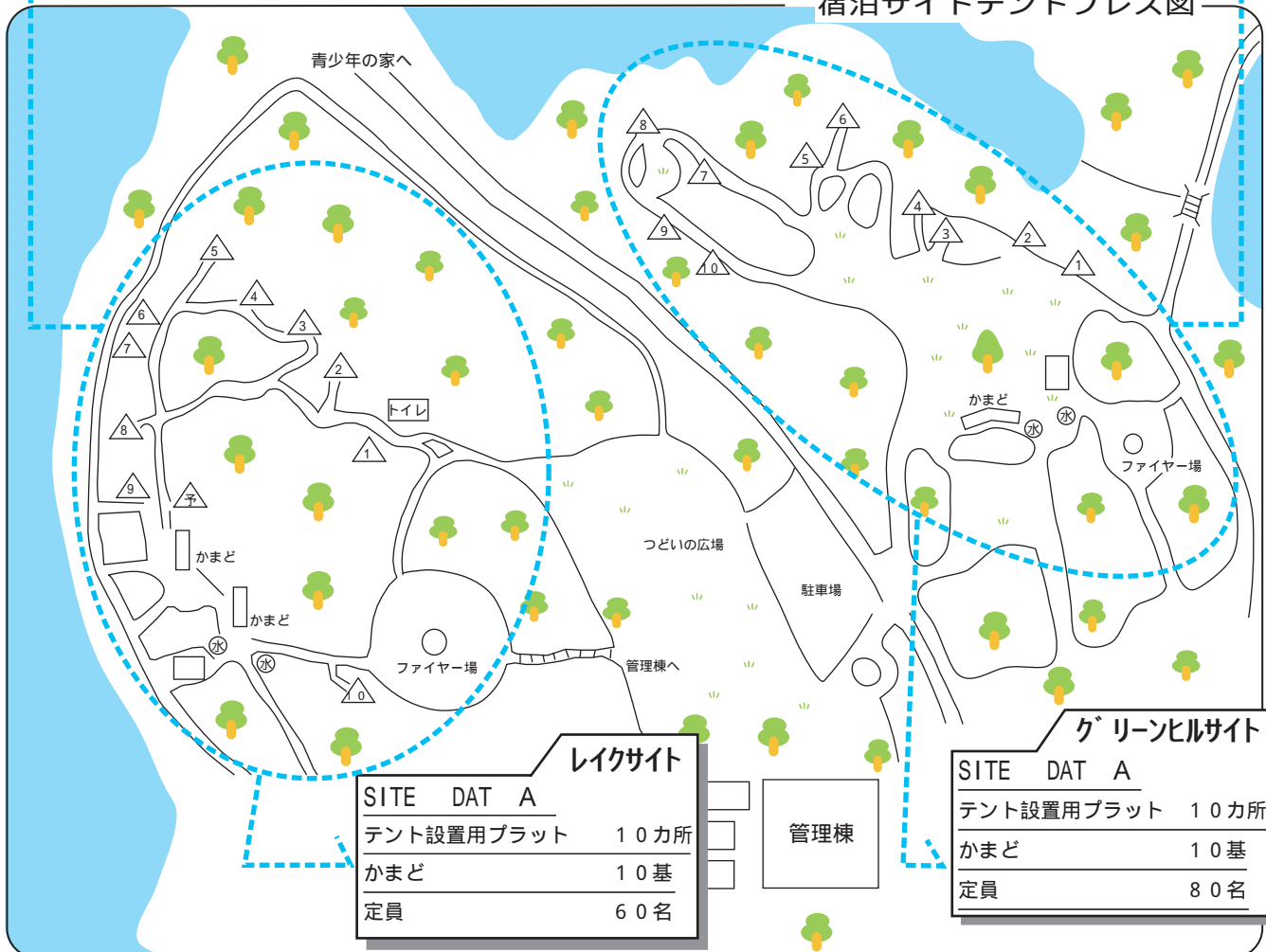
[その他]

- ・火気の使用は、指定された場所（かまど、ファイア場）をお願いします。
- ・池の周辺は危険です。池に入って遊んだり、釣りをしないでください。
- ・蚊、ハチなどの虫さされや、草や木のかぶれに注意してください。
かぶれやすい人は石鹸で洗面、手洗いをしっかり行ってください。
- ・テントの側溝づくりなどの理由で、地面を掘らないでください。
- ・野外活動センター内の生態系を守るためにも植物の採取、昆虫の採集はご遠慮ください。
- ・オートキャンプ場ではありませんので、サイト内には車の乗り入れはできません。

信太山青少年野外活動センター
キャンプ場 配置図



宿泊サイトテントプレス図



レイクサイト	
SITE	DAT A
テント設置用プラットフォーム	10カ所
かまど	10基
定員	60名

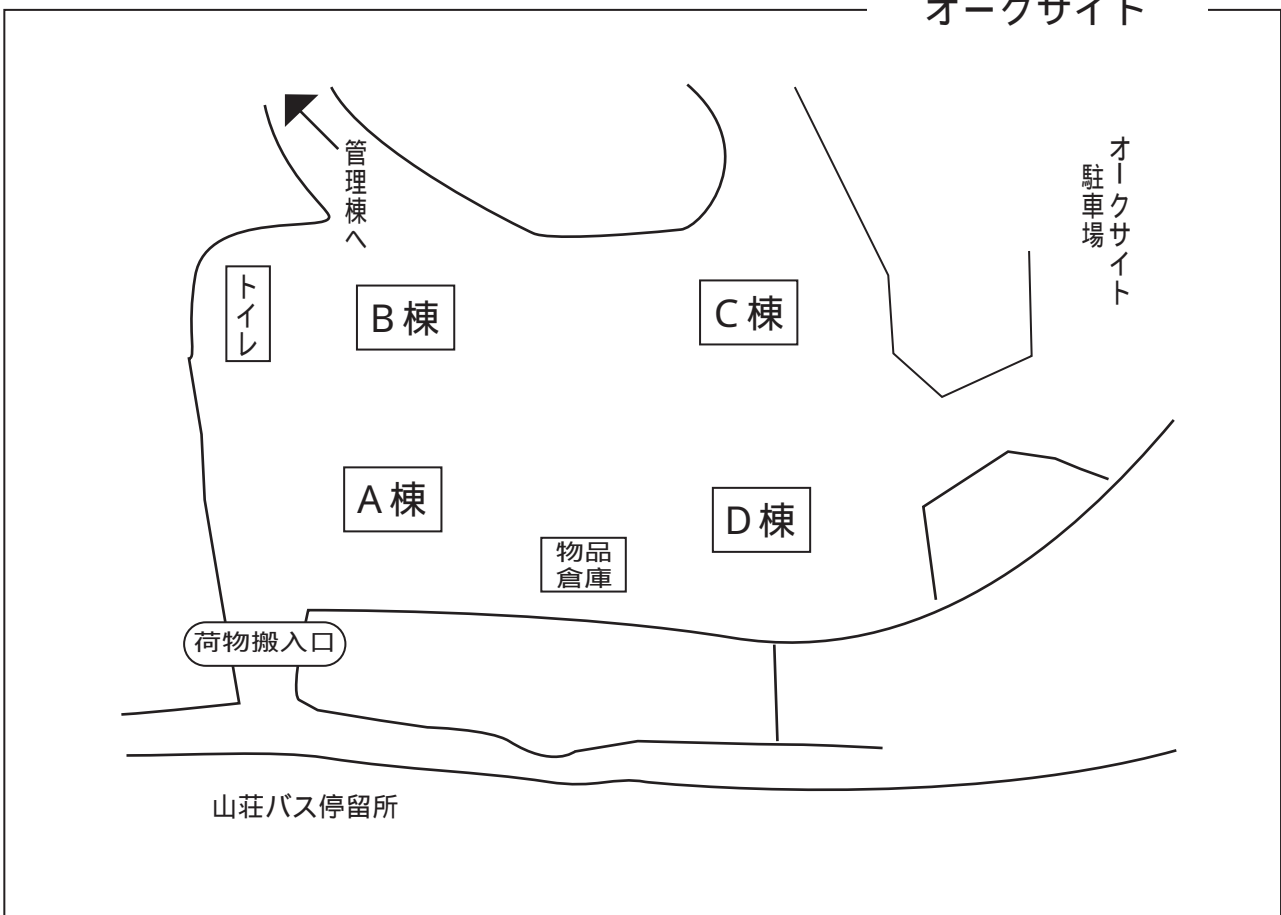
グリーンヒルサイト	
SITE	DAT A
テント設置用プラットフォーム	10カ所
かまど	10基
定員	80名

日帰りサイト配置図

バリアフリーサイト



オークサイト



プログラム一覧表

プログラム	所要時間	内 容
葛の葉ハイキング ～星の子コース～	1 時間～ 1 時間 30 分	キャンプ場のレイクサイト側(南側)を歩くコースです。10ヶ所のポイントの写し絵を集めたり、安倍晴明の言い伝えや自然について学びます。
葛の葉ハイキング ～信太の森コース～	1 時間～ 1 時間 30 分	キャンプ場のグリーンヒルサイト側(北側)を歩くコースです。12ヶ所のポイントを、ネイチャークイズ(カラスの試練)に答えながらまわります。
葛の葉ハイキング ～子ぎつねコース～	40 分～ 1 時間	青少年の家エリアを歩くコースです。5ヶ所のポイントで、しのたんが信太山の歴史や文化、自然について案内してくれます。 車いすでの参加が可能です。
フリスビー ディスクゴルフ	30 分～ 1 時間	自然の中に設けられたコースを、フリスビーを使ってゴルフの要領でまわります。青少年の家、キャンプ場に9ホールずつあります。
フィールド遊具	20 分～ 30 分	丸太やロープを組み合わせて作られた、フィールドアスレチックです。簡単なコースですので、どなたでも楽しめます。(キャンプ場に設置)
グラウンド・ゴルフ	30 分～ 1 時間	木製のスティックでボールを打ち、できるだけ少ない打数でポストをねらいます。どなたでも手軽に楽しめる軽スポーツです。
キャンプ・ファイア	45 分～ 1 時間 30 分	燃え上がる炎を前にして、仲間とともに歌やゲームを楽しみます。キャンプの夜にはおすすめのプログラムです。
キャンドル・ファイア	45 分～ 1 時間 30 分	キャンドルのほのかな灯りを前にして、仲間とともに歌やゲームを楽しみます。室内で実施できるプログラムです。
杉焼板クラフト (壁飾り、名札)	45 分～ 1 時間	表面を焼いて、みがき、木目を浮かび上がらせた杉板に、ペインテックスなどで絵や文字を描いて、壁飾りや名札をつくります。
動物焼板クラフト	45 分～ 1 時間	動物の形をした杉板の表面を焼いて、みがき、木目を浮かび上がらせて壁飾りをつくります。
まが玉作り	1 時間半～ 2 時間	やわらかい自然石をやすりで削り、「まが玉」を作ります。根気は必要ですが、道具は安全ですので小学校低学年でも作れます。

施設の管理運営 / 大阪窓口



- [住所] 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
大阪市立中央青年センター4F
TEL 06-6943-0489 FAX 06-6949-3182
- [受付時間] 10時～20時30分(土曜、日曜日は17時まで)
金曜日・祝日・年末年始は休み