

くずのはハイキング ～信太の森 ロングコース～

センターのある信太の森は、「弥生遺跡」「古墳」「葛の葉伝説」「熊野詣」など自然、歴史、文化の宝庫です。このプログラムは、“天王寺カラス”の導きで、絵図に示された21カ所のポイントをまわりながら、信太の森に関するネイチャークイズ（カラスの試練）に答えます。信太の森の自然に対する興味や関心が高まります。

対 象 ： 小学校高学年以上

実施人数 ： 制限なし（1グループ、5～7名が活動しやすいです。）

所要時間 ： 90分～120分

場 所 ： キャンプ場全域

準 備 物 ： [個人・団体で用意していただくもの]

運動しやすい服装、筆記用具、コース図等各種用紙のコピー分
[センターで用意のあるもの]

バインダー

[信太の森コース絵図 問題用紙（クズー1～21）
解答用紙 解答と解説

※下見時、団体に1部お渡しできます。

必要部数をコピーしてお持ちください。

（ダウンロード可能です。また当日、当センターでもコピー可能です。）

※ コピー代 1枚10円

進 め 方 ： ①集合場所に集合します。

②絵図で現在位置を確認し、1→21までのポイントを順番にまわることを伝えます。

※21→1の逆順でまわるの也可。

③グループ毎に5分間隔でスタートします。

※ポイント（看板）は右図参照

④ゴールしたグループから解答用紙を回収し、得点を集計します。

⑤グループ全員がゴールしたら、順位と総評を述べます。

ゆっくりと解説をまじえるのもよいでしょう。



そ の 他 ： 他のグループとの情報交換はやめましょう。

ポイントにいたずらや落書きはしないでください。

自然を大切にしましょう。

プログラムの説明等自主運営でお願いいたします。

くずのはハイキング 信太の森ロングコース絵図



くずのはハイキング 信太の森ロングコース

ぼくは安倍晴明さんにいろいろな事を教えた「天王寺カラス」の子孫なんだ。いまは信太の森で見張り番をしてるんだけど、みんなが晴明さんのように自然をよく見ているかどうかテストするからね。



クズー1

この木の名前はクスノキっていうんだよ。葉っぱをくしゃくしゃに折るとにおいがするだろう？クスノキはあるものの材料に利用されているんだ。次の3つの中から選んでね。

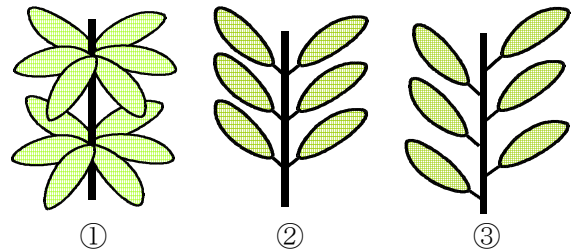
- ① 歯磨き粉 ② 衣類の虫除け ③ 洗濯用洗剤

クズー2

この木はカブトムシやクワガタムシが大好きな樹液がでるクヌギの木なんだ。幹の表面はデコボコでざらざらしているだろう？秋になると大きなドングリができるんだよ。

ところで植物は、葉っぱの生え方でいくつかのグループに分かれることを知っているかな？

このクヌギの葉っぱは、どんな生え方をしているかな？よく観察して、次の3つの中から同じものを選んでね。

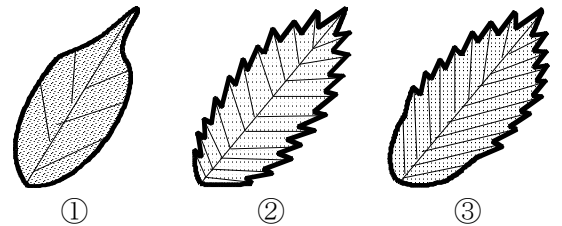


クズー3

この木の名前はアラカシというんだよ。ギザギザの葉っぱが荒々しいので、その名がついたんだ。

アラカシは太陽の光が少ないところでも生きることができ、信太の森の中でも一番強い生命力をもっているんだ。

次の3つの中でどれがアラカシの葉っぱかわかるかな？



クズー4

天狗の宝物で、身につけると姿が見えなくなる「カクレミノ」って知っているかな？この木は葉っぱの形がその宝物に似ているところから、カクレミノと呼ばれているんだよ。葉っぱを1枚ずつよく見てごらん。切れ目がないものや、分かれているものなど……同じ木なのにいろんな形があるだろう？ところで、木が古くなると葉っぱの切れ目はどうなるでしょうか？よく観察して、次の3つの中から選んでね。

【ヒント】このあたりに生えている若いカクレミノや、成長したカクレミノと比べてみよう。

- ① 多くなる ② 少なくなる ③ あまり関係ない



(かくれみの葉)

クズー5

この巨大なシダをどこかで見たことないかな？お正月の鏡餅の飾りにも使われているんだよ。さて、このシダの名前はなんというでしょうか？

【ヒント】葉っぱの裏側をめくってみよう。

- ① ウラジロ ② クズノハシダ ③ シノダシダ



クズー6

この木の名前はヤツデっていうんだよ。葉っぱをよく見ると、大きな手のように分かれているだろう？昔は、その大きくて手のひらのような葉っぱにある力が備わっていると考えられていたので「鬼の手」とか「天狗の団扇」などと呼ばれていたんだ。では、その力とはなんでしょう？

- ① 雨を呼ぶ力 ② 魔物を追い払う力 ③ 大きくなる力

クズー7

むかしこのあたりで火事があったんだけど、荒れ地でも元気よく育つ松の木がいまではたくさん生えているんだよ。日本の松の木はほとんどがアカマツかクロマツなんだけど、目の前に生えている木はどっちかわかるかな？

〔ヒント〕アカマツ：幹が赤く、葉っぱをさわってもあまりチクチクしないよ
クロマツ：幹が黒く、葉っぱをさわるとチクチクするよ

- ① アカマツ ② クロマツ ③ どちらでもない

クズー8

ツツジの仲間がたくさんあるけど、その中でもこのツツジは特に花が美しいので、園芸用の品種づくりにも利用されているんだ。この木の名前はなんというのでしょうか？

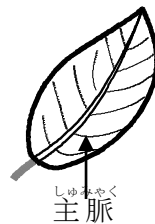
- ① ヤマツツジ（山に生えているから）
② モチツツジ（花の付け根がネバネバしてとりもちみたいだから）
③ ミツバツツジ（葉っぱが3枚だから）

クズー9 & クズー10

「シャシャンボ」と「ヒサカキ」はとてもよく似ているんだ。
次の特徴をよく見てどちらが「シャシャンボ」か「ヒサカキ」かを答えてね。

9. [シャシャンボの特徴]

秋から冬にかけて小さく丸い実をたくさん付けるんだ。そこから「小さい坊や」＝「小（こ）小（こ）ん坊（ぼう）」とついたんだよ。葉っぱのうら面の主脈を触ると、小さな突起がほぼ等間隔でならんでいるよ。



10. [ヒサカキの特徴]

3月から4月にかけて枝に沿うようにして、米粒くらいの白い花を咲かせるんだ。その独特のにおいで春を知らせてくれるんだよ。

クズー11

このツルはフジの仲間で4月下旬には紫色の花をつけるんだよ。フジの仲間には、ヤマフジとノダフジがあるのを知っているかな？この2つはツルの巻き方によって見分けることができるんだ。次の図と見比べてみるとわかると思うよ。では、この看板がかかっているのは何フジでしょうか？

〔右巻き（ヤマフジ）〕

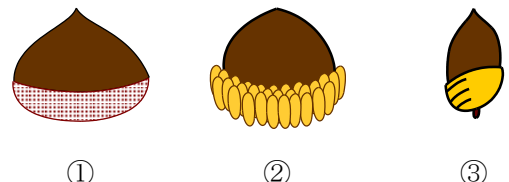


〔左巻き（ノダフジ）〕



クズー12

この木の名前はコナラっていうんだよ。
秋になるとたくさんのドングリができるんだ。
次の3つの中で、どれがコナラのドングリかわかるかな？



クズー13

これはメタセコイアという木で、6500万年前～200万年前に栄えていた植物だよ。一時は化石でしか見つからなかったものが、あとになって生きてることがわかったんだ。別名で何と呼ばれているでしょうか？

- ① 生きている化石 ② 長寿の木 ③ 森林の王

クズー14

このあたり一帯に群生しているのは「真竹」という竹です。昔は竹の皮で食べ物を包むことが多かったんだよ。それはどうしてかな？

- ① 大きさが丁度いいから ② 抗菌作用があるから ③ おいしくなるから

**クズー15**

この木はシュロっていうんだよ。昔、シュロの葉っぱは帽子やうちわを作るのにつかわれていたよ。今ではシュロの皮がある日用品に使われているよ。それは何かな？ 次の3つから選んでね。

- ① 歯ブラシ ② たわし ③ すだれ

クズー16

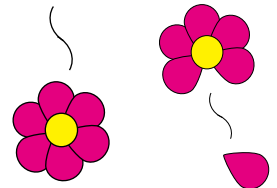
この桜は十月桜（じゅうがつさくら）といい春と秋1年に2回花を咲かせますが、春と秋で大きさが違います。どちらの方が大きな花を咲かせるのでしょうか？

- ① 春 ② 秋

クズー17

この木はツバキっていうんだよ。ツバキとサザンカはとてもよく似ているけど、実は花が枯れるときに大きな違いがあるんだ。どっちが正解かな？

- ① ツバキは花ごと落ちて、サザンカは花びらがバラバラに散る。
② サザンカは花ごと落ちて、ツバキは花びらがバラバラに散る。

**クズー18**

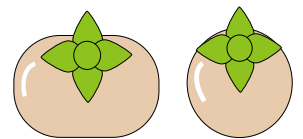
この木はヒイラギっていうんだよ。ヒイラギの赤い実はよくクリスマスの飾りなどにつかわれているよ。その実は、何を表していると言われているのかな？

- ① トナカイの鼻 ② サンタクロースの帽子 ③ キリストの流した血

クズー19

この木はカキの木なんだ。一般的に実の形が丸いのが渋柿で、四角くて平べったいのが甘柿だと言われているよ。ところで「桃栗3年柿8年」ということわざがあるよ。どういう意味かな？

- ① 何事もなしとげるまでには相応の年月が必要だという例え。
② つらくても辛抱して続けられれば、いつかはなしとげられるということ。
③ 長寿や縁起を祝うときの言葉。

**クズー20**

このあたりに群生している植物はカゴや筆などの材料に使われていました。何の植物かな？

- ① 竹 ② さとうきび ③ ススキ

クズー21

この木の名前はサンシュユといって、薬用植物として江戸時代に朝鮮半島から持ち込まれたんだ。秋になると赤色の実をつけて、その実は解熱剤としても使われているんだよ。枝の部分もある食べ物を作るときに利用されているんだ。次の3つの中から選んでね。

- ① パン ② クッキー ③ ヨーグルト

くずのはハイキング

信太の森
ロングコース

がんばって
答えてね



かい とう よう し
解 答 用 紙

実 施 日 年 月 日

グループ名 _____

得 点

解答を書いてね

クズー 1	
クズー 2	
クズー 3	
クズー 4	
クズー 5	
クズー 6	
クズー 7	
クズー 8	
クズー 9	
クズー 10	
クズー 11	

5 点

5 点

5 点

5 点

5 点

5 点

5 点

5 点

5 点

5 点

5 点

解答を書いてね

クズー 1 2	
クズー 1 3	
クズー 1 4	
クズー 1 5	
クズー 1 6	
クズー 1 7	
クズー 1 8	
クズー 1 9	
クズー 2 0	
クズー 2 1	

5 点

5 点

5 点

5 点

2 点

3 点

5 点

5 点

5 点

5 点



かい とう かい せつ
解 答 と 解 説

クズー1	②
	しょうのう げんりょう 樟腦の原料として つか 使われていた

5点

クズー11	ノダフジ
-------	------

5点

クズー2	③
------	---

5点

クズー12	②
-------	---

5点

クズー3	③
------	---

5点

クズー13	①
-------	---

5点

クズー4	②
------	---

5点

クズー14	②
	たけ 竹には こうきんせいぶつしつ 抗菌性物質が 含まれている

5点

クズー5	①
	いがい ウラジロ以外は かくう 架空のシダです

5点

クズー15	②
-------	---

5点

クズー6	②
------	---

5点

クズー16	①
-------	---

2点

クズー7	②
	は 葉っぱをさわると チクチクするよ

5点

クズー17	①
-------	---

3点

クズー8	②
------	---

5点

クズー18	③
-------	---

5点

クズー9	シャシヤンボ
	しゅみやく かくにん 主脈を確認すると ちが 違いがわかります

5点

クズー19	①
-------	---

5点

クズー10	ヒサカキ
-------	------

5点

クズー20	①
-------	---

5点

クズー21	③
	サンシュユはヨーグ ルトの木の親戚 しんせき

5点